



## INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise  
Membre de la Fédération FFAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France  
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

# Formation en Qi Gong Thérapeutique et Méditation

## Programme de 2 ans + 1 an de perfectionnement

### 6 weekends par an

**Présentation :** créé par le Docteur Pang Ming, le Qi Gong Thérapeutique 'Zhi Neng Qi Gong' est une méthode complète qui a intégré Qi Gong traditionnel, Médecine Chinoise, Taoïsme, Bouddhisme, confucianisme et science moderne. Composé de trois méthodes principales et de nombreuses méthodes annexes, le Zhi Neng Qi Gong est enseigné actuellement en Chine dans des universités de Médecine Traditionnelle Chinoise.

**La 1<sup>ère</sup> Méthode** est particulièrement connue pour son efficacité dans la préparation du champ d'énergie, dans le renforcement de l'immunité et aussi dans l'augmentation de l'efficacité des soins.

**La 2<sup>ème</sup> Méthode**, en lien avec le système des méridiens, agit sur muscles, tendons... corps et conscience.

**La 3<sup>ème</sup> Méthode**, harmonisant organes internes et émotions, a des actions plus profondes.

**Les 8 Méthodes spéciales de Qi**, raffinement de l'Energie, ces méthodes courtes contiennent l'essence du Zhi Neng Qi Gong.

### Vous souhaitez

- Vous former en Zhi Neng Qi Gong et en Méditation pour vous-même ou pour transmettre.
- Apprendre le soin énergétique pour améliorer votre état de santé ou apporter l'aide aux autres.
- Découvrir ou approfondir la méditation pour votre développement personnel.

### Notre programme de 3 ans

#### 1<sup>ère</sup> année

- Etude de la santé du point de vue de l'énergétique chinoise.
- Etude des particularités du Zhi Neng Qi Gong : champ d'Energie, Unité, Relations corps, Energie et Conscience.
- Pratique des deux premières Méthodes de Zhi Neng Qi Gong.
- Pratique de la méditation en position assise, debout, allongée, et de la marche méditative.
- Pratique des soins énergétiques comme approches naturelles de prévention et de rétablissement.
- Qi Gong, Méditation et Développement Personnel : défaire nos cadres de références figés, nettoyer des complexités du passé et retrouver notre vraie liberté intérieure.

#### 2<sup>ème</sup> année

- Pratique de la 3<sup>ème</sup> Méthode.
- Etude des relations entre organes internes, émotions et Energie.
- Bilan Energétique et soins.
- Approfondissement de la méditation : exploration des fonctions de la conscience et travail sur le dévoilement de notre vraie nature.

#### 3<sup>ème</sup> année-perfectionnement

- Pratique des 8 Méthodes Spéciales de Qi et raffinement de l'Energie.
- Perfectionnement en soins énergétiques.
- Approfondissement de la méditation : ouverture, abondance et joie à partir de notre source intérieure.
- Eveil des capacités extraordinaires.



## **INSTITUT LA GRUE BLANCHE**

Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise  
Membre de la Fédération FFAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France  
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

### **Particularités de notre formation**

Une formation certifiante. Théorie et pratique intégrées.

Supports audio et vidéo accessibles en ligne tout au long du cursus de formation.

En option : possibilité de suivre en ligne des cours hebdomadaires soutenant les sessions de weekends ;

En option : participation aux voyages d'étude en Asie organisés par nos soins.

Préparation regroupée aux examens en vue de l'obtention des diplômes professionnels.

En option : préparation individuelle aux examens en vue de l'obtention des diplômes professionnels.

### **Public concerné**

Toutes personnes intéressées par le Qi Gong (ayant des projets professionnels ou non)

Thérapeutes cherchant de nouvelles approches de soins naturels pour leurs clients ou pour se fortifier

Tous ceux à la recherche des outils efficaces pour le développement personnel

Enseignants de Qi Gong et d'autres arts de vivre à la recherche des nouvelles méthodes énergétiques et spirituelles

### **Sélection sur dossier**

- 1 an ou plus de la pratique du Qi Gong ;

- Ou 2 ans ou plus de la pratique d'autres arts corporels, énergétiques ou spirituels.

*La fiche d'inscription : voir la page suivante.*



## INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise  
Membre de la Fédération FFAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France  
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

### Fiche d'inscription

## Formation en Qi Gong Thérapeutique et Méditation

### 1<sup>ère</sup> année - saison 2023/2024

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Profession \_\_\_\_\_

Téléphone portable \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

#### Dates prévisionnelles

16 - 17 septembre 2023

04 - 05 novembre 2023

02 - 03 décembre 2023

27 - 28 janvier 2024

16 - 17 mars 2024

18 - 19 mai 2024

**Horaires** : 9h30 - 12h30, 14h00-17h00

**Lieu de Formation** : Les Grandes Terres Chemin du Grand Moulin, 69340 Francheville, France

Possibilité de suivre en direct les sessions par Zoom. Veuillez cocher votre choix :

**1/EN PRESENTIEL**

**2/PAR ZOOM**

Attention : le mode de participation choisi est valable pour l'année scolaire.

**Tarif annuel** : 40 € frais d'adhésion et 880 € frais pédagogiques. Le nombre de places étant limité en présentiel, veuillez nous faire parvenir votre dossier au plus tôt.

**Hébergement** : possibilité d'être logés sur place. Renseignements sur les chambres: [hebergementlgt@gmail.com](mailto:hebergementlgt@gmail.com)

**Repas** : chacun prévoit des pique-niques, possibilité de faire chauffer des plats sur place.

#### Pour valider mon dossier d'inscription :

- Je joins une lettre de motivation et une photo d'identité récente (si 1<sup>ère</sup> inscription) ;

- Je joins un chèque de **40 €** à l'ordre de 'La Grue Blanche'.

- Je joins un acompte de 280 € et payerai le solde des frais pédagogiques au 1er weekend de la rentrée.

Chèques à établir à l'ordre de 'He Yan' ;

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales à l'inscription (page suivante).

**Date et Signature (précédé de la mention 'Lu et approuvé') :**



**INSTITUT LA GRUE BLANCHE**  
Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise  
Membre de la Fédération FFAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France  
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

## Conditions Générales

### Enseignement

Les séminaires sont assurés par des enseignants spécialisés dans leurs domaines d'intervention.  
Un cursus de deux ans en formation Zhi Neng Qi Gong et Méditation, suivi d'un an de perfectionnement.

### Déroulement de la formation

Les séminaires se déroulent pendant six week-ends par an avec théorie et pratique intégrées.

### Voyages d'études en Asie

Ces stages en option se déroulent dans des centres de Qi Gong et de Méditation. Ils sont essentiellement orientés vers la pratique.  
Leurs tarifs sont particulièrement étudiés pour permettre au plus grand nombre d'y participer.

### Hébergement

Possibilité d'être logés sur le site de la formation si vous réservez suffisamment tôt.

### Inscription

Le futur stagiaire envoie son dossier complet à l'Institut La Grue Blanche. Celui-ci examine le dossier dans  
Les 15 jours suivant sa réception (Ce délai peut être prolongé pendant les vacances scolaires), notifie sa décision par email à  
l'intéressé(e). Pour éviter tout retard de réponse, vous êtes prié(e) de nous envoyer simultanément par email la lettre de motivation,  
la fiche d'inscription et les chèques scannés à l'adresse suivante : secretariat@lagrueblanche.com

### Tarifs

Les frais pédagogiques concernent une année d'études complète hors voyage d'études en Chine.

### Modalités de règlement

Le règlement des prestations au cursus peut être global ou fractionné comme suit :  
- Un premier versement d'arrhes à l'inscription, montant indiqué sur la fiche d'inscription.  
- Le solde au 1er weekend de la rentrée.

### Modalités administratives et d'enseignement

Le stagiaire est contractuellement lié pour la totalité de la formation qu'il a choisie. 30 jours calendaires avant le  
début de la formation, le stagiaire peut à tout moment annuler son inscription. L'Institut La Grue Blanche remboursera intégralement  
les frais engagés hormis des frais de dossier (40 euros). Entre 30 jours et le début de la formation une retenue des arrhes versées  
correspondant aux frais engagés par l'Institut La Grue Blanche pour l'organisation de la formation sera retenue. Après le début de la  
formation, le stagiaire s'engage à suivre l'intégralité de la formation dans laquelle il est inscrit. Aucun remboursement ou avoir ne  
peut être effectué pour quelque motif que ce soit (sauf en cas de force majeure).

### Prestations

Les prestations concernent uniquement le suivi des six séminaires et n'incluent ni l'hébergement, ni les déplacements  
des stagiaires et ni les cours hebdomadaires.

**J'accorde à l'Institut La Grue Blanche, en relation avec ma participation à toute activité organisée par celui-ci, le droit de reproduire mon image, mes gestes et ma voix et d'utiliser tout document visuel et/ou sonore ainsi produit par l'Institut, à l'exception de toute exploitation commerciale.**

Je refuse à l'Institut La Grue Blanche, en relation avec ma participation à toute activité organisée par celui-ci, le droit de reproduire  
mon image, mes gestes et ma voix et d'utiliser tout document visuel et/ou sonore ainsi produit par l'Institut.

### RECAPITULATIF DES DOCUMENTS À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- Une lettre de motivation récapitulant vos parcours d'apprentissage de Qi Gong, Méditation et/ou autre art de santé/art de vivre, aussi vos projets personnel ou professionnel (si 1<sup>ère</sup> inscription)
- Fiche d'inscription et conditions générales remplies et signées (pages 3 et 4)
- Une photo récente collée sur la fiche d'inscription (si 1<sup>ère</sup> inscription)
- Règlement des frais d'adhésion et des arrhes des frais pédagogiques.

### Adresse postale pour envoi du dossier d'inscription

LA GRUE BLANCHE, La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France

Date :

Signature :