



Stage résidentiel de Wudang Qi Gong, Soins et Méditation

Transformer le corps en énergie

Transformer l'énergie en conscience

Transformer la conscience en unité

27 au 31 décembre 2021, Les Grandes Terres 69340 Francheville, France

L'hiver est une période très propice pour faire un travail énergétique profond !

Cette retraite de cinq jours sera consacrée à l'essence du **Wudang Qi Gong** (concentration du Qi au Dantian et activation du Qi au Ming Men). Cette méthode ancienne de tradition taoïste a été inspirée par les jeux de la grue, du tigre, du serpent, de la tortue et du dragon. Avec des mouvements amples en spirale, tous les méridiens de notre corps sont mobilisés et nourris. Tonifiant et vivifiant, le travail énergétique est particulièrement profond.

Le soin énergétique et la méditation font aussi partie du programme.

L'ensemble du programme sera conduit par Yan

Horaires : 9h30-12h30, 14h-17h (sauf le dernier jour : 14h-16h)

Frais pédagogiques : 70 €/jour (acompte 25 €), 300 €/stage complet (acompte 100 €) + hébergement et repas

Lieu : Les Grandes Terres, chemin du Grand Moulin, 69340 Francheville, France

Repas : chacun emmène des pique-niques ou possibilité de s'inscrire aux repas livrés

Hébergement : des chambres doubles sur place ou des chambres d'hôte aux alentours

Situés en pleine nature dans les Monts du Lyonnais (forêt, ruisseau, belles promenades...) et chargé en énergie spirituelle, les Grandes Terres sont un lieu magnifique.

Venez vous ressourcer dans ce havre de paix afin de bien préparer la nouvelle année !

Un stage accessible et ouvert à tous

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de faire votre pré-inscription le plus tôt possible.

Pré-inscription en ligne sur notre site www.lagrueblanche.com

Un email de confirmation (avec informations sur l'envoi de l'acompte et réservation d'hébergement) vous sera envoyé automatiquement après votre pré-inscription en ligne

Possibilité de suivre aussi ce stage à distanciel et en direct via Zoom, cliquez sur l'onglet 'Inscription et Paiement' sur notre site internet. Si inscription partielle, veuillez nous envoyer un email au secretariat@lagrueblanche.com

En cas d'annulation de votre part pour raison de force majeure, il est possible de reporter le montant payé sur des stages futurs.