



Stage de Zhi Neng Qi Gong et méditation

Harmonisation du corps et de la conscience/Xing Shen Zhuang

4 et 5 juin 2022 Animé par RIEU HE Yan

Les Grandes Terres 69340 Francheville, France (ou par Zoom)

Zhi Neng Qi Gong (Le Qi Gong de La Sagesse) est une excellente méthode pour unifier corps, énergie et conscience. C'est aussi une voie pratique sur la recherche du soi véritable et sur la liberté intérieure. Cette méthode riche et efficace **a été sélectionnée par le gouvernement chinois comme approche thérapeutique (prévention et rétablissement)**. Elle est transmise par des universités de Médecine Traditionnelle à leurs étudiants. Parallèlement Xing Shen Zhuang est aussi enseigné au grand public.

Programme de ce stage :

- Apprendre à utiliser la conscience pour guider les mouvements du corps ;
- Acquérir des approches pour amener la conscience dans les parties les plus fines du corps et le transformer ;
- Acquérir des approches pour remplir l'épiderme, les tendons, les vaisseaux et les os avec l'énergie ;
- Assouplir les articulations et les tendons de tout le corps ;
- Pratiquer la Méditation favorisant l'apaisement du coeur et la connexion à notre nature profonde.

Particularités de ce Stage :

Ce stage de deux jours se déroulera dans un champ d'énergie préparé (Qi Chang/气场) soutenant harmonisation et guérison de tous les participants.

A travers l'expansion de la conscience et l'ouverture du coeur, comprendre le chemin à parcourir de la dualité à l'unité, de l'errance mentale à la réalisation du soi.

Un stage ouvert à tous

Situés en pleine nature dans les Monts du Lyonnais (forêt, rivière, belles promenades...) et chargés en énergie spirituelle, les Grandes Terres sont un lieu magnifique et exceptionnel. Venez nombreux vous ressourcer dans ce havre de paix !

Lieu du stage : Les Grandes Terres, chemin du Grand Moulin, 69340 Francheville, France (ou par Zoom)

Horaires : 9h30-12h30, 14h00 -17h00

Frais pédagogiques : 100 €/stage complet

Repas : chacun prévoit des pique-niques

Hébergement : possibilité d'être logés sur place en chambre double. N° de téléphone du secrétariat des Grandes Terres pour plus de renseignements : 09 86 49 79 01.

Nombre de places limité en présentiel

Inscription et paiement sécurisé en ligne par carte bancaire : cliquez sur le lien '[Inscription et Paiement](#)', remplissez le formulaire. Une fois le formulaire est rempli et le règlement est validé, vous recevrez immédiatement la confirmation d'inscription envoyé par email. En cas d'annulation de votre part pour raison de force majeure, il est possible de reporter le montant payé sur des stages à venir.