



## COURS LIVE - QI GONG ET MEDITATION

**Tous les mercredis du 01 au 29 juillet 2020**

**19h30 à 20h30**

**En direct avec HE Yan**

### **Ce que vous allez apprendre**

- 1) Zhi Neng Qi Gong 2ème méthode (Qi Gong Thérapeutique)
- 2) Méditation guidée

### **Description des cours :**

- Fortifier le champ de Qi: plus d'énergie, plus de vitalité
- Automassage des 5 organes: activer la circulation du Qi et du sang
- Mobiliser et nourrir le Qi au niveau des méridiens : un travail énergétique en profondeur
- Méditation de pleine conscience: présence et joie

**Forfait:** 50 € (5 séances incluses)

**Ouverts à tous**

**Mode de règlement:** paiement sécurisé en ligne par carte bancaire sur notre site.

**Cliquez** sur [Inscription et paiement](#), remplissez le formulaire d'inscription en commençant par choisir le live concerné.

Les cours live se dérouleront sur le site internet du ZOOM. Les détails de connexion vous seront indiqués sur la confirmation d'inscription.

*Pensez-vous que ces cours peuvent aider quelqu'un? Souhaitez-vous les offrir à vos proches?*

Si oui, nous attendons de vos nouvelles. Contactez-nous à [secretariat@lagrueblanche.com](mailto:secretariat@lagrueblanche.com)

*A votre sérénité et vitalité !*