



INSTITUT LA GRUE BLANCHE
Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise

secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

ATELIERS QI GONG THERAPEUTIQUE ET REGENERATION *Essence de Zhi Neng Qi Gong et Soin*

13 janvier au 31 mars 2022
Tous les jeudi 19h30-20h30 (sauf les 17 et 24 février)

En direct sur zoom avec Yan

Zhi Neng Qi Gong (Qi Gong de La Sagesse) :

Zhi Neng Qi Gong (Le Qi Gong de La Sagesse) est une excellente méthode pour unifier le corps, l'énergie et la conscience. C'est aussi une voie pratique sur la recherche du soi véritable et sur la liberté intérieure.

Ce que vous allez apprendre :

Pendant cette série de dix ateliers, nous nous concentrons sur l'essence de Zhi Neng Qi Gong. En même temps nous pratiquerons des approches nouvelles pour nettoyer notre système et faire le soin énergétique. Travailler le corps et l'énergie à partir des méthodes spécifiques en restant dans l'état de pure conscience, nous pourrons atteindre ainsi plusieurs objectifs :

- Soutenir le Jing Qi (essence des reins)
- Fortifier les organes et leurs fonctions
- Harmoniser les émotions
- Nous connecter à notre nature profonde

Particularités de ces dix ateliers :

- Guidance tout au long des ateliers
- Supervision des mouvements
- Conseils sur la gestion globale de santé en lien avec les cycles naturels
- Pratique des mouvements, sons, mûdras, soin et méditation
- Contenus adaptés aux pratiquants de tous niveaux

Des ateliers ouverts à tous

Frais pédagogiques : 90 € / forfait 10 ateliers

Mode de règlement : paiement sécurisé en ligne par carte bancaire. Cliquez sur [Inscription et Paiement](#), et remplissez le formulaire d'inscription. Les ateliers live se dérouleront sur le site internet du ZOOM. Les détails vous seront indiqués sur la confirmation d'inscription.