



INSTITUT LA GRUE BLANCHE
Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise

secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

ATELIERS QI GONG THERAPEUTIQUE ET REGENERATION **Zhi Neng Qi Gong - Organes et Emotions**

7 avril au 23 juin 2022
Tous les jeudi 19h30-20h30 (sauf les 21 et 28 avril)

En direct avec Yan (par Zoom)

Zhi Neng Qi Gong (Qi Gong de La Sagesse) :

Zhi Neng Qi Gong (Le Qi Gong de La Sagesse) est une excellente méthode pour unifier le corps, l'énergie et la conscience. C'est aussi une voie pratique sur la recherche du soi véritable et sur la liberté intérieure.

Ce que vous allez apprendre :

Pendant cette série de dix ateliers, nous nous concentrons sur Zhi Neng Qi Gong - Organes et Emotions, avec mouvements, sons, mûdras et intentions. En même temps nous pratiquerons des approches nouvelles pour nettoyer notre système en profondeur et faire le soin énergétique. Travailler le corps et l'énergie à partir des méthodes spécifiques en restant dans l'état de pure conscience, nous pourrons atteindre ainsi plusieurs objectifs :

- Fortifier les organes et leurs fonctions
- Harmoniser les émotions
- Nous connecter à notre nature profonde

Particularités de ces dix ateliers :

Guidance tout au long des ateliers
Supervision des mouvements
Pratique du soin
Pratique de la méditation
Conseils sur la gestion globale de santé
Conseils sur le développement personnel
Contenus adaptés aux pratiquants de tous niveaux

Des ateliers ouverts à tous

Frais pédagogiques : 90 € / forfait 10 ateliers

Mode de règlement : paiement sécurisé en ligne par carte bancaire. Cliquez sur [Inscription et Paiement sur notre site www.lagrueblanche.com](#), et remplissez le formulaire d'inscription. Les ateliers live se dérouleront sur le site internet du ZOOM. Les détails vous seront indiqués sur la confirmation d'inscription (générée automatiquement une fois votre inscription et paiement validées).