

Forme Sabre style Chen

Première Partie

- | | | | |
|----|------|--------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1 | 预备势 | yù bèi shì | <i>Préparation</i> |
| 2 | 单刀起势 | dān dāo qǐ shì | <i>Ouverture</i> |
| 3 | 护心刀 | hù xīn dāo | <i>Protéger le coeur avec le sabre</i> |
| 4 | 青龙出水 | qīng lóng chū shuǐ | <i>Le dragon vert émerge de l'eau</i> |
| 5 | 风卷残花 | fèng juǎn cán huā | <i>Le vent disperse les pétales de fleur sèches</i> |
| 6 | 白云盖顶 | bái yún gài dǐng | <i>Les nuages blancs couvrent les pics</i> |
| 7 | 黑虎搜山 | hēi hǔ sōu shān | <i>Le tigre noir parcourt la montagne</i> |
| 8 | 苏秦背剑 | sū qín bèi jiàn | <i>Su qin retient son épée</i> |
| 9 | 金鸡独立 | jīn jī dú lì | <i>Le coq d'or sur une patte</i> |
| 10 | 迎锋滚闭 | yíng fēng gǔn bì | <i>Accueillir la lame avec un enroulement et une fermeture</i> |

Deuxième Partie

- | | | | |
|----|-------|--------------------|-----------------------------------------------------|
| 11 | 腰折白蛇 | yāo zhé bái shé | <i>Couper le serpent blanc à la taille</i> |
| 12 | 日套三环 | rì tào sān huán | <i>Trois cercles autour du soleil</i> |
| 13 | 拨云望日 | bō yún wàng rì | <i>Disperser les nuages et regarder le soleil</i> |
| 14 | 左拨草寻蛇 | zuǒ bō cǎo xún shé | <i>Battre l'herbe pour voir le serpent à gauche</i> |
| 15 | 右拨草寻蛇 | yòu bō cǎo xún shé | <i>Battre l'herbe pour voir le serpent à droite</i> |
| 16 | 青龙出水 | qīng long chu shui | <i>Le dragon vert émerge de l'eau</i> |
| 17 | 风卷残花 | fèng juǎn cán huā | <i>Le vent disperse les pétales de fleur sèches</i> |

Troisième Partie

- | | | | |
|----|------|--------------------|----------------------------------------------|
| 18 | 雁别金翅 | yàn bié jīn chì | <i>L'oie sauvage couve de son aile dorée</i> |
| 19 | 夜叉探海 | yè chā tàn hǎi | <i>Ye cha sonde la mer</i> |
| 20 | 左翻身砍 | zuǒ fān shēn kǎn | <i>Tourner autour et tailler à gauche</i> |
| 21 | 右翻身砍 | yòu fān shēn kǎn | <i>Tourner autour et tailler à droite</i> |
| 22 | 白蛇吐信 | bái shé tǔ xìn | <i>Le serpent blanc sort sa langue</i> |
| 23 | 怀中抱月 | huái zhōng bào yuè | <i>Etreindre la lune sur sa poitrine</i> |
| 24 | 收势 | shōu shì | <i>Fermeture</i> |