

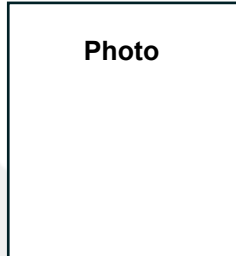
Le nombre de places est limité

Merci de nous envoyer vos dossiers complets le plus tôt possible à :

Institut La Grue Blanche-Rieu He Yan
La Cour d'Elise
33 Grande Rue
69380 Chazay d'Azergues , France

✂ -----

Fiche d'Inscription



Formation en Qi Gong et Méditation 2019-2020

1ère année

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Date de naissance _____

Profession _____

Téléphone _____

Email _____

Pour valider mon inscription :

- Je joins une lettre de motivation
 - je joins les arrhes de 200 € et les frais d'adhésion de 40 €
 - J'ai pris connaissance des conditions générales
- <http://www.lagrueblanche.com/cours-tai-chi-lyon-4-1.html>

Date et signature :

La Grue Blanche
École d'Énergétique chinoise

Créé en 2008, l'Institut la Grue Blanche **rassemble** des personnes passionnées par les Arts Energétiques et qui cherchent à évoluer vers un niveau supérieur de conscience.

La Grue Blanche **anime** toute l'année des cours hebdomadaires de Tai Chi, Qi Gong, Yoga et Méditation. Elle **organise** régulièrement des stages de perfectionnement en France et en Asie.

Pour **répondre** aux demandes grandissantes des personnes d'acquérir des bases plus solides en théorie et en pratique sur le Qi Gong de santé, le Qi Gong thérapeutique et sur la Méditation, l'Institut la Grue Blanche a mis en place un nouveau programme de formation 'Qi Gong et Méditation'. Il permet à tous ceux qui souhaitent transmettre d'être bien préparés sur les plans énergétique et pédagogique. En même temps, il est recommandé aux thérapeutes d'acquérir ces nouvelles approches de soins énergétiques. Nous ouvrons également ce programme aux personnes qui cherchent des outils efficaces pour améliorer leur état de santé et avancer sereinement dans la vie.

Nombreux diplômés des promotions enseignent aujourd'hui partout en France et en Suisse. Soucieux de la qualité de son enseignement, La Grue Blanche fait appel à des professeurs confirmés en Qi Gong, en méditation et très engagés dans la réalisation du soi.

Institut La Grue Blanche
BP 50092
69573 Dardilly Cedex, France

RENSEIGNEMENTS
Email : secretariat@lagrueblanche.com
Site Internet: www.lagrueblanche.com



Membre de la Fédération FAEMC

Formation
QI GONG
et méditation



Saison 2019-2020
6 week-end par an
www.lagrueblanche.com

Qi Gong et méditation

Révélat l'unité corps, énergie et conscience, le Qi Gong et la Méditation sont des arts qui nous aident à entretenir la santé tout en laissant la vie jaillir en nous. Grâce à la profonde détente du corps, le processus d'auto-régénération intra cellulaire s'active. Cultivant l'attention, nous nous recentrons davantage sur l'essentiel. Avec l'expansion de la conscience, nous évoluons dans toutes les dimensions de l'Être.



La formation se déroule en sessions de six week-ends par an

Dates prévisionnelles des sessions 2019-2020

28-29 septembre 2019	16-17 novembre 2019
14-15 décembre 2019	8-9 février 2020
4-5 avril 2020	13-14 juin 2020

Horaires prévisionnels:

De 9h30 à 12h, de 14h à 17h

Conditions d'accès

Ce programme est ouvert aux pratiquants du Qi Gong, de la Méditation et tout autre art de santé, art de vivre (Tai Chi, Yoga etc) depuis deux ans ou plus

Prix et lieu de la Formation

Lieu de la formation

Lyon-ouest, Rhône, France

Prix de la Formation

Frais d'adhésion à l'association : 40 €
Frais pédagogiques : 720 € net

Modalités de paiement

A l'inscription, joindre un chèque d'arrhes de 200 € (à l'ordre de Yan HE RIEU) et un chèque de 40 € (à l'ordre de La Grue Blanche)
Au premier weekend de la rentrée, payer le solde

Hébergement

Airbnb : www.airbnb.fr
Hôtels : Campanile, Ibis, Etape ...
Camping Indigo International de Lyon

Programme

1ère année

Etude sur les fondations de la santé (Corps, Energie et Conscience)
Apprentissage pour organiser les champs d'énergie, informations et de conscience
Etude sur des approches pour nourrir l'énergie des trois Dantian (champs de cinabre)
Pratique des 1ère et 2ème méthodes dynamiques de Zhi Neng Qi Gong (Qi Gong de la sagesse)
Etude et pratique des soins par le Zhi Neng Qi Gong
Pratique de la Méditation guidée pour réguler le mental, modérer les sens et les facultés

2ème année

Etude sur les relations entre la conscience éveillée et la santé
Perfectionnement sur les champs d'énergie, informations et de conscience
Pratique de la 3ème méthode dynamique de Zhi Neng Qi Gong
Etude et pratique des soins par le Zhi Neng Qi Gong
Pratique de la Méditation guidée pour trouver la paix intérieure, la joie véritable, et faire évoluer la conscience

Examen pratique à la fin de la 2ème année
Délivrance du Certificat de professeur de Qi Gong et Méditation

En option

Possibilité de suivre un programme de perfectionnement après le cursus de deux ans

Le Qi Gong est aujourd'hui reconnu par le Ministère Français des Sports et par de nombreuses institutions comme une activité d'entretien de la santé, d'épanouissement personnel et de renforcement de son énergie.

Particularités de cette formation

- Théorie et pratique intégrées
- Des supports audio et vidéos sont accessibles en ligne tout au long du cursus
- Participation aux voyages d'étude en Asie organisés par nos soins (La participation à ces voyages d'étude n'est pas obligatoire pour valider le cursus de formation)
- Préparation aux examens en vue de l'obtention des diplômes fédéraux, professionnel ou d'Etat