



Stage résidentiel de Zhi Neng Qi Gong

Organes et Emotions 五元庄

Du 2 au 8 mars 2020 Animé par le Professeur TAO Xinyu

A Palden Shangpa La Boulaye (Temple des Mille Bouddhas), France

Zhi Neng Qi Gong (Le Qi Gong de La Sagesse) est une science qui nous permet d'unifier efficacement corps, énergie et conscience. C'est aussi une voie pratique sur la recherche du soi véritable et sur la liberté intérieure.

Programme de cette retraite de 7 jours

1) Découvrir l'harmonie entre les organes internes et les émotions à travers mudras et sons

2) Expérimenter la spécificité de la pratique connectée aux mudras et sons:

Sur les plans anatomique et énergétique, les organes se situent en profondeur. La conscience "ordinaire" ne peut pas guider leurs activités. C'est pour cette raison que des mudras (dans le système des méridiens, on peut agir sur chaque organe par des points énergétiques situés au niveau des doigts) et des sons (vibrations et intentions) sont utilisés pour activer les fonctions des organes internes et harmoniser les émotions.

3) Ouvrir Hun Yuan Qiao:

L'accent sera mis sur l'ouverture de l'énergie du Hun Yuan Qiao, lieu de fusion de l'énergie des 5 organes. Quand ce grand espace énergétique s'ouvre, l'énergie entre en profondeur, nourrit les cellules et nettoie en même temps des complexités et émotions plus anciennes.

Cette retraite se déroulera dans un champ d'énergie préparé, sous la guide de pure conscience, favorisant interconnexion et évolution

Phases alternées de mouvements, de sons, de respiration, de soins et de méditation ...

La traduction en français sera assurée par HE Yan

Lieu de la retraite : Palden Shangpa La Boulaye, Château de Plage, Plage, 71320 La Boulaye, France

Horaires : 9h-12h, 14h30-17h30 (sauf le dernier jour : 9h-12h) + la pratique optionnelle en soirée (20h-21h)

Frais pédagogiques de la retraite : 560 € (Veuillez noter que l'inscription partielle n'est pas possible).

Montant de l'acompte : 160 €

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de faire votre pré-inscription le plus tôt possible

Une retraite ouverte à tous

Pré-inscription en ligne

Une fois le formulaire de pré-inscription en ligne rempli, vous recevrez la confirmation avec les détails (y compris le paiement de l'acompte). En cas de désistement moins de 30 jours avant le début du stage, votre acompte ne pourra pas être remboursé (sauf en cas de force majeure) mais peut éventuellement être reporté sur un prochain stage.



INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Tai Chi - Qi Gong – Yoga - Méditation

Hébergement et restauration :

Pour connaître les prix de l'hébergement et de la restauration, cliquer sur le lien internet du Temple : ['http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/reservation/sejourner-au-centre/'](http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/reservation/sejourner-au-centre/)

Pour réserver votre séjour en ligne, cliquer sur le lien : ['http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/reservation/reserver-votre-sejour/article/reserver-votre-sejour,115'](http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/reservation/reserver-votre-sejour/article/reserver-votre-sejour,115)

Téléphone du Temple : 03 85 79 62 53

Un certain nombre de chambres ont été retenues pour ce stage.

Merci de mentionner le nom du présent stage au moment de réserver votre séjour.

Dans la mesure du possible et pour le bon déroulement du stage (pratique du Qi Gong en soirée)

il est formellement demandé à tous les participants d'arriver la veille et séjourner sur le site de Paldenshangpa La Boulaye.

Accès au Temple :

Cliquer sur le lien : ['http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/nous-rendre-visite/'](http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/nous-rendre-visite/)

Autres informations :

Palden Shangpa La Boulaye est l'un des plus grands centres bouddhiste de tradition tibétaine en Europe: des rituels y sont proposés tous les soirs de 18h à 19h et ouverts à tous. Le bouddhisme tibétain présente un vaste panel de pratiques associant éthique, méditation et sagesse, et vous pouvez avoir un aperçu à travers les rituels collectifs et solennels. Ceux qui sont intéressés peuvent s'y rendre librement.



Professeur Tao