



## **Stage de Zhi Neng Qi Gong 1<sup>ère</sup> méthode**

### ***Centrage, Relâchement et Soins***

**Dimanche 9 décembre 2018**

**Lyon-Ecully (69130), France**

**Animé par HE Yan**

#### **Objectifs du stage:**

Relâchement profond du corps, unité et souplesse du corps. Ouverture de l'espace interne. Abondance et meilleure circulation de l'énergie. Centrage. Expérience illimitée de vacuité, clarté et joie de pure conscience. Soins. Eveil du potentiel.

#### **Programme du stage:**

- **1<sup>ère</sup> méthode/Peng Qi Guan Ding Fa** : la clé de cette méthode est de connecter la conscience et l'énergie. Enseignée dans des écoles de médecine chinoises en Chine, la pratique de la 1<sup>ère</sup> méthode permet aux étudiants en acupuncture et en Tuina/massage chinois de ressentir la circulation de l'énergie dans le corps.

Par ailleurs, la 1<sup>ère</sup> Méthode mobilise particulièrement l'énergie du Triple Réchauffeur, ce dernier agit sur la circulation capillaire et protège le corps par le système lymphatique. Si le Triple Réchauffeur fonctionne bien, notre immunité physique et psychique est assurée.

- **Méditation guidée** : la méditation guidée aide les pratiquants à développer la stabilité intérieure et contribue à l'émergence de la joie.

**Le stage se déroulera dans un champ d'énergie organisé favorisant centrage et guérison**

Lieu du stage : Salle Polyvalente, 50 chemin Montlouis, 69130 Ecully, France

Horaires : 9h30 - 12h30, 14h00 - 17h00

Frais pédagogiques : 50 €/jour, paiement sur place

#### **Un stage ouvert à tous**

- Pour les personnes qui cherchent des clés pour mieux gérer le stress et mieux se centrer;
- Pour les étudiants en formation en médecine chinoise, les thérapeutes et les médecins qui souhaitent se former en énergétique chinoise à travers une méthode simple et efficace;
- Pour les pratiquants des arts corporels et énergétiques qui cherchent à affiner la pratique et mieux actualiser les connaissances;
- Pour les professeurs des Arts Energétiques et Martiaux qui souhaitent enrichir les apports.

***Le nombre de places est limité***

***[Pré-inscription en ligne](#)***